	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 11 SEPTIEMBRE 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: MARTHA LUCIA OSORIO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 65794617
EPS: SALDU TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO NUEVA ESPERANZA	**TELEFONO DE CONTACTO:** 313813347
DIMENSION Y LINEA: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDA	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____X_____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Brindar herramientas que les permitan abordar el cuidado de la salud mental, proporcionando acciones de cuidado que los lleven a mejorar su bienestar emocional y psicológico

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita de intervención y seguimiento en la cual se educa frente a la importancia de la salud mental, que está enmarcada en el bienestar físico, psíquico, emocional y social, se resalta el tener una red de apoyo familiar los cuales ayudaran en el acompañamiento y fortalecimiento de los lazos familiares fomentando espacios de comunicación asertiva que brinde seguridad y apoyo emocional.
Se les brinda información de todos los servicios que ofrece el ESE hospital sagrado corazón frente a los cuidados de la salud mental teniendo la oportunidad de contar con un profesional que ayudara a direccionar según se ha la necesidad.

Se le explica los factores de riesgo que se encontraron dentro de su ficha de caracterización al ser un habitante en calle:

- ausencia de la familia
- trabaja para su propio sustento arriendo y comida
- condición salud

determinando así, la implementación de acciones que debe tener en cuenta para ayudar al equilibrio de su bienestar mental o si no se vería más adelante comprometido debido a estrés crónico y quizás ansiedad debido a la presión que genera el contexto, se relacionan actividades que conllevan compromiso y dedicación pero que al implementarlos en el día a día aportan significativamente en el bienestar de la salud mental.

- Practica de ejercicios de relajación y respiración: para reducir el estrés y promover la calma interior.
- Prestar atención a tus emociones: reconocer y aceptar tus sentimientos te permitirá gestionarlos de forma efectiva

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.

ser conscientes de la necesidad que tenemos frente al cuidado de la salud mental, les lleva a priorizar sus cuidados y afirmarlos hasta hacer de ellos un habito.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos entre el paciente y su cuidador para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las intervenciones, las cuales quedan claras y establecidas.

Observaciones y recomendaciones

Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental frente a los factores de riesgo existentes.

Canalización Pertinente **SI:** ____ **NO:** ____**x**____

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **11** /M **septiembre** /A **2025**

_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:286984

_____
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO